

# きょうのメニュー



7月11.25日(火)



ビーフカレー



手作り！福神漬け

スティック野菜

りんごラッシー



今日の主食・主菜はビーフカレーです！暑くなると食欲が落ちやすくなりますね。ご飯が進むように、そしてさっぱりと食べやすいように手作りの福神漬けもつけました (^ ^ )  
スティック野菜は、夏野菜のきゅうり・ヤングコーンでした！しゃきしゃきと良い音が聞こえてくるくらい、みんな良く食べていました！

エネルギー 630Kcal    タンパク質 16.0g  
脂質 21.3g                      塩分 2.8g